

**Prenons soin de nous en savourant
des émulsions d'émotions !**



L'association Les ÉmulsioNez, créée en 2023 et reconnue d'intérêt général, a pour objet de favoriser la rencontre et le lien social en proposant principalement des interventions clownesques improvisées. Elle intervient entre autres auprès de personnes en situation de vulnérabilité et également dans les secteurs éducatifs ou culturels, sur un territoire comprenant principalement l'Ardèche Verte, la Drôme des Collines et le sud de la Loire.

INTERVENTIONS CLOWNESQUES IMPROVISÉES AU SEIN DE STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES

Rencontrons-nous autrement...

L'association propose l'intervention d'un duo de clowns professionnels dans des établissements de soins ou spécialisés. Ces visites clownesques dans les chambres, les couloirs, les espaces communs, s'adressent aux résidents, aux personnes hospitalisées ainsi qu'au personnel soignant et aux familles...

« Créer un lien, inviter à une rencontre différente dans l'instant présent avec bienveillance et écoute. »

Nos clowns s'adaptent à la singularité de chacun, le respectant dans ce qu'il est et ce qu'il vit, inventant ensemble un moment éphémère et extra-ordinaire.

La présence des clowns peut ouvrir un autre langage que celui des mots par le biais du geste, du regard, des silences, du chant... laissant la personne visitée libre d'y prendre sa place.

Ce moment de partage est propice au jeu, à l'imaginaire, à la fantaisie, à la douceur... source d'émotions au cours d'un périple décalé.

Nous avons à cœur de partager toute l'humanité et la sensibilité de nos clowns et ainsi prendre soin des personnes rencontrées.

Fouettons le quotidien, Incorporons nos émotions, Émulsionnons ensemble la vie !

Pourquoi accueillir des clowns ?

L'objectif de l'intervenant clown est de prendre soin de la personne visitée (écoute, échange, non jugement, moment privilégié et unique) rendant l'intervention complémentaire à la prise en charge globale.

L'intervention des clowns participe à l'amélioration de la qualité de vie ainsi qu'à un mieux-être des personnes visitées, en créant un lien social et émotionnel, permettant de :

- rompre le quotidien de la personne visitée en apportant un moment d'évasion face à une situation difficile, une maladie, la solitude, l'isolement ;
- valoriser la singularité de la personne dans l'expression de ses émotions, ses silences, ses capacités en dépassant les regards liés à son âge, sa maladie, son handicap ;
- favoriser la créativité psychique par la proposition du jeu dans l'instant présent. Jeu qui contribue à éveiller l'imaginaire, la liberté d'expression et à la mise en mouvement des personnes ;
- se reconnecter au plaisir et à l'amusement.



Le clown par son essence est décalé des attentes sociales. Il ouvre alors un espace dans lequel une expression autre est possible. Chaque personne répond à des rôles sociaux, le clown n'attend rien, il vit l'instant présent et ainsi propose à la personne qu'il rencontre un accès différent à elle-même pouvant réveiller des potentialités nouvelles (capacités motrices, relationnelles, émotionnelles pouvant être réactivées).

Bien entendu, les interventions des clowns sont également l'occasion de rire, source de bienfaits comme le décrit la Fédération Française de Cardiologie (FFC) :

- sur la santé, par exemple, selon la FFC « le rire stabilise le rythme cardiaque et diminue la pression artérielle, soit le contraire des effets du stress »
- sur le bien-être, « Le rire réduit la production de cortisol, l'hormone principale du stress, procurant immédiatement un sentiment de bien-être ».

Ainsi selon la FFC : « Rechercher les occasions de rire tous les jours, pratiquer l'autodérision, s'amuser des travers de la vie est donc une excellente façon de lutter contre le stress, d'améliorer la santé cardio vasculaire et ainsi vivre mieux dans son environnement social ». Source : <https://www.fedecardio.org/je-m-informe/prevenir-le-stress-par-le-rire/>

Enfin selon une étude récente (présentée sur le site de l'Association Française de l'université de Tel-Aviv, 11 janvier 2023) menée sous la direction du Prof. Orit Karnieli-Miller et du Dr. Lior Rozental du Département d'éducation médicale de l'Université de Tel-Aviv :

« Les clowns, grâce à leurs diverses compétences de communication, permettent aux patients de surmonter les crises et de s'orienter vers la tâche thérapeutique. Selon les chercheurs, les clowns n'aident pas seulement les patients, mais aussi les parents et l'équipe soignante, et contribuent à la réussite des objectifs médicaux. À partir de l'analyse des résultats, les chercheurs ont identifié une quarantaine de compétences différentes des clowns médicaux permettant d'atteindre quatre objectifs thérapeutiques : l'établissement d'une relation et une connexion immédiates avec les besoins et les désirs des patients, la gestion des émotions et des difficultés, l'augmentation de la motivation à adhérer au programme thérapeutique et le renforcement du sentiment de contrôle, la prévenance et l'encouragement des patients. »

Pour aller plus loin sur les bienfaits des interventions des clowns (ou interventions artistiques) au sein des structures médico-sociales, vous pouvez consulter notamment :

- *L'impact du clown en milieu palliatif adulte La vie jusqu'au bout de la vie. Nathalie Grivel, Philippe Gay Dans Revue internationale de soins palliatifs 2014/4 (Vol. 29), pages 133 à 137 <https://www.cairn.info/revue-infokara-2014-4-page-133.htm>*
- « *L'art peut être bénéfique pour la santé, tant physique que mentale* » - *article des Nations Unies d'après un rapport de l'OMS (2019)*
- *Le travail collaboratif des clowns et des soignants en EHPAD : agir ensemble pour le « bien vieillir » - Marine DO : recherche menée avec la cie du Bout du Nez - commanditée par AG2R La Mondiale (2021)*

Les propositions de l'association

Les interventions sont réalisées par des clowns professionnels. Nous privilégions des interventions régulières (1 fois par semaine ou 1 fois tous les 15 jours ou 1 par mois) inscrites sur la durée (6 mois, 1 an, qui peuvent être renouvelables) pour nouer un lien et instaurer une relation de confiance mutuelle. Tout projet d'intervention débute par des échanges avec les équipes et directions des structures pour se présenter mutuellement et faire le point sur nos besoins, contraintes respectifs. Ceci afin d'adapter les interventions aux différents contextes. Le programme d'intervention fera l'objet d'une convention de prestation signée entre nos organisations respectives. Au terme du programme, une réunion de bilan sera organisée entre les différentes parties prenantes.

Lors de notre intervention nous veillerons à respecter l'organisation de l'établissement et les règles mises en place. Nous avons également rédigé une charte éthique précisant les modalités de nos interventions. Cette charte a été discutée, élaborée en concertation avec le comité consultatif de l'association composé de professionnels du secteur médico-social (infirmière, éducatrice spécialisée, médecin généraliste).

Déroulé type d'une intervention sur une demi-journée

- Chaque intervention inclue un temps de réunion préparatoire avec l'équipe de professionnels de l'établissement (une relève avec les soignants) notamment pour partager les points d'attention et de vigilance à avoir lors des visites.
- Un temps de préparation des clowns avant l'intervention (costume, maquillage, échauffement).
- Les visites des clowns dans les espaces communs ou en chambre.
- Un temps de démaquillage, de rangement et de débriefing.

Encore des interrogations ?

"Combien ça coûte ? " "Est-ce que votre mayonnaise est citronNez ?" "Est-ce toujours drôle ?" "Quelle est votre formation ?"...

Vous êtes intéressés et vous avez des questions, nous serons ravis de vous rencontrer ! Nous pourrions alors échanger et définir ensemble un programme d'interventions répondant à votre contexte et besoins. C'est aussi à l'issue de ce premier rendez-vous que nous pourrions vous adresser un devis.

Association Les ÉmulsioNez

71 rue Lieutenant Mabboux 26240 ST UZE / contact@lesemulsionez.fr
Tél : 0699 83 90 62 / N° SIRET : 92375026900014 / PLATESV-D-2023-008436